



Casa
Santo
Stefano

Yoga & Wanderferien im Tessiner Frühling 26. April – 1. Mai 2026

Erlebe eine Woche mit Yoga, Entspannung und Natur im farbenfrohen Malcantone. Zwischen Lago Maggiore und Lago di Lugano erwartet dich eine stille Landschaft mit Kastanienwäldern, Wasserfällen und alten Wegen.

Geniesse Yogastunden mit Tanja und leichte Wanderungen mit Christian, der dich mit Ruhe und Erfahrung durch die Schönheit des Tessins begleitet.

Diese Woche schenkt dir Zeit für dich. Mit Bewegung, Meditation und feinem Bio-Essen in herzlicher Atmosphäre. Du tauchst ein in die Natur, atmest auf und lässt den Alltag los.

Deine Begleiter



Tanja Wenger Yogalehrerin



Für Tanja ist Yoga ein Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Ihre Lektionen sind mal fließend und dynamisch, mal ruhig und regenerierend. Du bekommst Raum, deine eigene Kraft, Beweglichkeit und Kreativität zu entdecken.

Die Woche ist für alle Levels geeignet.

Christian Wehrli Wanderführer



Mit sicherem Gespür für Natur und Rhythmus führt dich Christian auf stillen Pfaden zu rauschenden Wasserfällen und weiten Ausblicken.

Sein Motto: "Küsse mit jedem Schritt sanft die Erde."

Geniesse leichte Wanderungen – angepasst an dein Tempo und deine Wünsche.



Casa Santo Stefano – unser Zuhause für deine Auszeit

Im Herzen des Malcantone erwartet dich Casa Santo Stefano. Ein Ort der Ruhe, Achtsamkeit und echter Tessiner Gastfreundschaft. Unsere drei historischen Häuser verbinden liebevoll restaurierte Tradition mit gepflegter Einfachheit, Naturverbundenheit und persönlicher Wärme. Hier findest du helle Zimmer, lichtdurchflutete Loggias, knisternde Kamine und eine sonnige Terrasse unter einer duftenden Traubenpergola. Ein Ort, der dich einlädt, innezuhalten, aufzutanken und dich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Programm & Ablauf

Dein Retreat beginnt am Anreisetag mit einem entspannten Ankommen ab 14 Uhr, einem Willkommensgetränk und der ersten Yogaeinheit.

Die Tage verlaufen in einem ruhigen Rhythmus. Am Morgen beginnt dein Tag mit einer inspirierenden Yogapraxis, danach erwartet dich ein reichhaltiger Brunch. Anschliessend unternimmst du eine geführte Wanderung oder geniesst freie Zeit zum Ausruhen.

Am Nachmittag laden Kaffee, Tee und kleine Snacks zum Verweilen ein, bevor der Tag mit einem feinen vegetarischen Abendessen ausklingt.

Am Abreisetag verabschieden wir uns mit einer letzten gemeinsamen Yogaeinheit und einem gemütlichen Frühstück.





Deine Investition

- Kursgebühr CHF 590.– (vor Ort zahlbar)
- 5 Yogalektionen à 1,5 Std.
- 2 Yoga Specials (Meditation, Yoga Nidra)
- 2 geführte Wanderungen (1 x 1/2 Tag & 1 Tag)
- 1 wohltuende Massage
- Kursleitung & Organisation
- Verpflegungspauschale CHF 201.– (vor Ort zahlbar)
- 5 reichhaltige Yogi-Brunchs
- 3 vegetarische Abendessen
(2 Abendessen in Restaurants nicht inklusive)
- 2 Picknickpakete
- Bio-Kaffee, -Tee, saisonale Früchte und Nachmittagssnack

Unterkunft

(pro Nacht, exkl. Kurtaxe)

- Einzelzimmer: ab CHF 95.–
- Doppelzimmer: ab CHF 160.–
- Doppelzimmer in Einzelbel. ab CHF 115.–
- Weitere Zimmerkategorien findest du auf unserer Website



Anmeldung & Kontakt

Die Buchung deines Zimmers erfolgt direkt über unsere Website unter dem jeweiligen Retreat-Link. Damit bist du automatisch auch für den Kurs angemeldet.

Für Fragen oder persönliche Auskünfte stehen wir dir gerne zur Verfügung:
Casa Santo Stefano, Via alla Chiesa 25
6986 Miglieglia – Tessin

🌐 casa-santo-stefano.ch
☎ + 41 (0)91 609 19 35
✉ info@casa-santo-stefano.ch

